

Conférence

Jeudi 1 octobre à 14h30

Entrée :
10€

lieu : Archives Départementales du Gers Auch



OKINAWA Japon des tropiques et les doyens de l'humanité

Par Anita HENRY
conférencière

Anita Henry vous propose un départ virtuel pour l'île d'Okinawa à plus de 1 500 km au sud-ouest de Tokyo.

La nature y est exubérante, avec des cascades d'eau, la jungle subtropicale, la mangrove, l'eau de mer cristalline...

Culture riche et ancestrale, l'île où les relations humaines sont fondées sur l'amitié et la solidarité. A cela s'ajoute une alimentation érigée en véritable modèle pour la santé.

L'île japonaise d'Okinawa qui détient le record de longévité et de centenaires du monde, est le seul endroit sur la planète où les 80 – 90 ans vivent comme des personnes 30 ans plus jeunes...

Partons donc à la découverte de cette île et de ses habitants et essayons de percer les secrets des doyens de l'humanité.

